



ORIENTEERING: dalla mappa all'attività sportiva

Formazione per gli insegnanti di ogni ordine e grado con **due corsi tecnici** finalizzati all'autonomia didattica dei docenti e degli operatori scolastici per l'avviamento alla pratica ludico-sportiva dell'orienteeing

Fonte Cerreto (L'Aquila) - 12/15 Ottobre 2017 - Base Funivia Gran Sasso

La FISOAbruzzo e il CSEN organizzano due corsi di formazione e aggiornamento di ORIENTEERING.

I corsi sono stati inseriti nella piattaforma SOFIA (*Sistema Operativo per la Formazione e le Iniziative di Aggiornamento dei docenti*) del MIUR. Gli insegnanti di ruolo possono aderire al corso effettuando l'iscrizione on-line dopo aver ottenuto l'Identità digitale SPID che permetterà anche di generare i buoni spese (bonus docente) per la copertura dei costi del corso.

Finalità

- **Corso cartografia digitale (OCAD):** verrà presentato l'utilizzo del software dedicato sia alla sezione *disegno* (dai rilievi del cortile al disegno in scala, dalla pianta del plesso per l'evacuazione alla carta digitale, dalla palestra al parco) che alla sezione *tracciamento* (elaborazioni percorsi gara, predisposizione giochi e esercitazioni)
- **Corso Tecnico Federale 1° livello:** verranno presentate tutte le tematiche fondamentali dell'orienteeing con un focus sulla progressione didattica, sull'interdisciplinarietà della cartografia e della bussola e sulle gare scolastiche.

Iscrizioni

Oltre ad inviare la **scheda di adesione** via e-mail alla segreteria del Corso con le specifiche richieste, gli insegnanti devono attivare il percorso previsto dal nuovo sistema (Maggio 2017) strutturato del MIUR per l'aggiornamento e la formazione e che prevede il rilascio dell'attestato e l'inserimento della partecipazione al corso nel proprio portfolio professionale.

- **Insegnanti di ruolo con utilizzo del Bonus Docenti:** attivare l'iscrizione on-line tramite la piattaforma SOFIA del MIUR attivando il filtro di ricerca con l'indicazione "Orienteeing" e nella scheda del CSEN registrare la propria adesione. Successivamente emettere il Bonus docente per la copertura del costo dell'iscrizione da inviare o consegnare alla segreteria del Corso.
- **Insegnanti di ruolo senza Bonus Docenti:** attivare l'iscrizione on-line tramite la piattaforma SOFIA del MIUR attivando il filtro di ricerca con l'indicazione "Orienteeing" e nella scheda del CSEN registrare la propria adesione. Successivamente inviare la ricevuta del bonifico per la conferma dell'iscrizione.
- **Studenti, Tecnici e Operatori sportivi:** possono effettuare le iscrizioni con il semplice invio della scheda di adesione.

Scadenze

La disponibilità limitata della ricettività alberghiera limita la partecipazione alle prime 50 richieste che perverranno.

Link utili

<http://www.spid.gov.it/richiedi-spid> - Identità personale

<https://www.youtube.com/watch?v=W8KPPN6XiNk> - Tutorial per la registrazione SPID dei docenti

http://sofia.istruzione.it/istruzioni_uso_online_2%200%20-%20Area%20del%20Docente.pdf - Istruzioni SOFIA



ORIENTEERING: dalla mappa all'attività sportiva

Formazione per gli insegnanti di ogni ordine e grado con due corsi tecnici finalizzati all'autonomia didattica dei docenti e degli operatori scolastici per l'avviamento alla pratica ludico-sportiva dell'orienteeing

Fonte Cerreto (AQ) - 12/15 Ottobre 2017 - Base Funivia Gran Sasso

CORSO TECNICO di CARTOGRAFIA DI BASE (software OCAD)

riservato a docenti che hanno già frequentato un corso di orienteeing di almeno 20 ore

1° giorno 5 ore Giovedì 12

15:00 La simbologia internazionale nella cartografia orientistica: ISOM e ISSOM
16:00 Installazione del software OCAD 12 Trial Edition Sezione disegno e Sezione tracciati
17:00 Sezione disegno: interfaccia grafica, area di disegno, libreria simboli, menu, barre degli strumenti e di stato
19:00 Sezione tracciati: interfaccia grafica, mappa di sfondo, libreria simboli, descrizione punti, sequenza percorsi
20:15 Cena

2° giorno 9 ore Venerdì 13

08:30 La scala della carta
09:30 Sezione disegno: carte di sfondo, modalità disegno, modalità modifica
10:30 Disegno e modifica oggetti puntiformi, esercitazioni
13:30 Pranzo
15:00 Disegno e modifica oggetti linee. Esercitazioni
17:00 Disegno e modifica oggetti aree. Esercitazioni
20:15 Cena

3° Giorno 9 ore Sabato 14

08:30 La mappa: i rilievi del cortile
11:30 Il disegno digitale, impaginazione e output di stampa
13:30 Pranzo
15:00 Sezione tracciati: scala, codici e sequenze, tracciamento e verifica di campo
18:00 Descrizione punti: simbolica e testuale
20:15 Cena

4° giorno 5 ore Domenica 15

08:30 kmsf e categorie, stampa e sovrastampa
13:00 Pranzo
14:30 Rilascio attestati
15:00 fine corso

CORSO TECNICO FEDERALE 1° LIVELLO (28 ore)

i corsisti possono acquisire il titolo federale di 1° livello con il superamento di un esame

1° giorno 5 ore Giovedì 12

15:00 Quadri tecnici federali: regolamento, compiti e formazione
16:00 Portata educativa e valore interdisciplinare dell'Orienteering. Lo sport: CO, Mtbo, SkiO, TrailO
17:00 Attività didattiche e forme di giuoco-orienteeing
18:30 Esercitazione pratica: gara in spazi ridotti
20:15 Cena

2° giorno 9 ore Venerdì 13

08:30 La progressione didattica
10:00 La mappa: caratteristiche e simbologia
12:30 La scala di riduzione
13:30 Pranzo
15:00 Passeggiata guidata, orientamento carta-terreno
17:00 La bussola: uso didattico e uso sportivo
20:15 Cena

3° giorno 9 ore Sabato 14

08:30 Esercitazione con la bussola: Stella cieca
10:00 Le curve di livello e le forme del terreno
13:30 Pranzo
15:00 Orienteering di precisione con esercitazione
18:30 Educazione ambientale
20.00 Cena

4° giorno 5 ore Domenica 15

08:30 Il tracciamento dei percorsi (concetti base) Verifica dei lavori con prova outdoor
13:00 Pranzo
14:30 Rilascio attestati
15:00 fine corso