

ORIENTEERING sulla NEVE

26 Febbraio - 3 Marzo 2017

Corso di aggiornamento professionale per tutto il personale scolastico
1° e 2° livello

Ai Dirigenti Scolastici
Ai Docenti di Ed. Fisica/Sc.Motorie e Sportive
A tutti i Docenti e al Personale scolastico
Agli studenti universitari

Sede del corso Roccaraso (AQ)

Periodo di svolgimento 26 febbraio - 03 marzo 2017

Obiettivi del corso La finalità del corso è quella di presentare un nuovo percorso didattico per l'organizzazione delle attività in ambiente naturale. L'orienteering conosciuta nella versione estiva, corsa di orientamento, tra le tante valenze culturali e sportive, offre anche la possibilità di promuovere l'autonomia e l'autocontrollo "giocando con consapevolezza" sulle piste da sci.

Dopo la sperimentazione della passata stagione, viene proposta la formazione invernale per l'insegnante, con al centro l'attività sciistica che si integra con l'orienteering, attività da svolgere in ambiente naturale e che trova un sempre maggiore consenso fra gli alunni. Queste attività, normalmente, vengono percepite come due realtà differenti fra loro, invece si integrano benissimo, infatti una delle specialità della FISO (Federazione Italiana Sport di Orientamento) è proprio lo sci d'orientamento.

Questa specialità, che è legata allo sci di fondo, vedrebbe una partecipazione molto limitata da parte degli alunni, da qui una proposta nuova legata allo sci da discesa, allo snowboard e allo sci d'alpinismo dove i percorsi sono le stesse piste da sci. Spesso i ragazzi percorrono le piste senza rendersi conto dove si trovano e non si forniscono di cartine.

Le stazioni sciistiche sono sempre più articolate e molto spesso con diversi chilometri di piste che si intrecciano fra loro e orientarsi non è sempre così facile, certamente questo non è un grosso problema perché scendendo a valle si arriva sempre ad una stazione ma capita spesso che alla fine della settimana i ragazzi ancora non conoscono le varie piste della stazione, le loro caratteristiche disinteressandosi di tutto ciò che li circonda.

Questa invece, vuole essere una nuova proposta didattica per gli insegnanti, un'attività ludica che sicuramente troverà il favore e l'entusiasmo dei ragazzi, le discese diventeranno momento di osservazione e riflessione, con attenzione maggiore alla sicurezza.

Contenuti didattico-sportivi Durante i 5 giorni di corso saranno presentate attività pratiche fondamentali per lo sci alpino, seguite da maestri per gruppi di livello. Accanto all'**orienteering**, teorico e pratico, saranno presentate da personale specializzato lezioni teorico/pratiche sulla **BSLD** con certificazione. Per i partecipanti sarà un'occasione per trascorrere 5 giorni in montagna, in una delle più strutturate realtà turistiche invernali per lo sci nell'Italia Centrale: il comprensorio dell'Alto Sangro (Roccaraso, Rivisondoli, Pescocostanzo e Pescasseroli).

Ospitalità La sistemazione alberghiera dei partecipanti e degli aggregati è prevista presso l'Hotel Trieste, situato in pieno centro a **Roccaraso** a 60 metri dalla piazza principale.

La stazione sciistica del **Comprensorio Alto Sangro** vanta più di 100 km di piste, 2 cabinovie, 16 seggiovie, 10 sciovie e 2 tapis roulant. La **fitta rete delle piste** si presta in modo ottimale all'**orienteering sulla neve**.

Indicazioni storico-paesaggistici

Il fascino di un paesaggio senza tempo, tra due grandi Parchi Nazionali: quello storico d'Abruzzo e quello della Majella. Un patrimonio naturalistico unico e suggestivo. Questo vasto territorio (circa 30 Km²) è armonica visione di un sistema imponente di altipiani carsici tra le due importanti aree protette.

Pescocostanzo, un gioiello prezioso tra gli insediamenti "minori", uno dei borghi più belli d'Italia a 8 minuti da Roccaraso. È un esempio eccellente di conservazione di architettura civile e religiosa. Può vantare una favorevole temperie culturale, patrimonio di monumenti rinascimentali e barocchi a testimonianza delle straordinarie vicende artistiche e culturali che si svilupparono soprattutto tra il 1400 e 1700. Vanta una varietà di rinomati prodotti dell'artigianato artistico. I Pescolani hanno salvato il patrimonio di esperienza, capacità tecnica, stile e qualità nella lavorazione della filigrana (oro e argento) e del ferro battuto che rappresenta l'alto livello delle produzioni artigianali locali.

Rocca Pia: piccolo borgo ai margini del Piano delle Cinquemiglia, con i resti del castello del XII-XIII secolo, luogo ideale per magnifiche escursioni verso la Riserva Naturale Regionale Monte Genzana Alto Gizio. (abruzzoturismo.it)

Programma 2017

giorno	orario	attività	Lezione pratica	Lezione teoria
Domenica 26	dalle 15:00 ore 20:00	Accredito H. Trieste - Roccaraso Cena in Hotel		
Febbraio	ore 21:30	Presentazione del Corso e introduzione all'Orienteering		
Lunedì 27 Febbraio	ore 09:00	Formazione gruppi di livello a cura della Scuola Sci Roccaraso-Aremogna	2	
	ore 11:00	Verifica e autovalutazione		
	ore 13:00	Pranzo libero o in convenzione sulle piste		
	ore 14:00	Esercitazioni di Orienteering sulla neve	2	
Martedì 28 Febbraio	ore 17:15	Attività didattica frontale: lettura cartografica e uso della bussola		2
	ore 20:00	Cena in Hotel		
	ore 09:00	Lezione per gruppo di livello della Scuola Sci	2	
	ore 11:00	Verifica e autovalutazione		
Mercoledì 1 Marzo	ore 13:00	Pranzo libero o in convenzione sulle piste		
	ore 14:00	Esercitazioni di Orienteering sulla neve: altimetria e planimetria	2	
	ore 17:15	Attività didattica frontale (l'orienteering: fondamenti e sport)		2
	ore 20:00	Cena in Hotel		
Giovedì 2 Marzo	ore 09:00	Lezione per gruppo di livello della Scuola Sci	2	
	ore 11:00	Verifica e autovalutazione		
	ore 13:00	Pranzo libero o in convenzione sulle piste		
	ore 15:00	Attività formativa BLS		4
Venerdì 3 Marzo	ore 20:00	Cena		
	ore 21:30	Attività formativa BLS	2	
	ore 09:00	Lezione per gruppo di livello della Scuola Sci	2	
	ore 11:00	Lezione pratica di Orienteering sulle piste: le scelte di percorso	2	
Marzo	ore 13:00	Verifica con autovalutazione		
	ore 14:00	Pranzo libero o in convenzione sulle piste		
		Consegna attestati		
Totali ore			20	8

La Capdi & LSM è Ente Qualificato per la formazione del personale della scuola (Decreto MPI N° 14350 del 27 luglio 2007). Le iniziative di formazione organizzate dalla Capdi & LSM e dalle associazioni provinciali, rientrano nella normativa (DM n° 90 del 1/12/2003) e danno diritto «all'esonero dal servizio del personale della scuola» che vi partecipi, nei limiti previsti dalla normativa vigente: art 64 del CCNL «5 giorni con esonero dal servizio e con sostituzione ai sensi della normativa sulle supplenze brevi».